



Trageberatung
Positive Birth®
Stoffwindelberatung
Stillberatung
Beikostberatung
Tragetreffen und Babyrunden

Das Familienglück Waschmittel

Du brauchst:

- 40g Kernseife (idealerweise palmölfrei, z.B. Olivenölseife)
- 50-120g Waschsoda/Kristallsoda
- 2-3l Wasser
- ev. 10-20 Tropfen ätherisches Öl nach Wunsch (nicht für Stoffwindeln geeignet!)

Zunächst raspelst du die Kernseife grob. Dann kochst du 1l Wasser auf, gibst die geraspelte Seife hinein und verrührst sie gut (ein Schneebesen eignet sich dafür gut). Dann fügst du das Waschsoda dazu und rührst es gründlich ein. Etwa 30 Minuten quellen lassen, dann mit dem restlichen heißen Wasser aufgießen und gut durchrühren. Sanftes Rühren reduziert die Schaumbildung. Abkühlen lassen, dabei gelegentlich umrühren und in weithalsige Flaschen abfüllen. Ist das Waschmittel erkaltet, geliert es und muss vor der Verwendung aufgeschüttelt werden.

Wer es duftend mag, kann vor dem Abfüllen noch 10-20 Tropfen ätherisches Öl unterrühren.

Dieses Waschmittel hält recht lange und kann für alles außer Wolle und Seide verwendet werden!

Wird das Waschmittel für Stoffwindeln verwendet, solltest du auf das ätherische Öl verzichten.